



MORRIS

wellness hotels

HOTEL MORRIS ČESKÁ LÍPA



BALNEO

ÚČINNOST PROCEDUR

Bahenní zábal z mořských řas a skořice

(Nesmějí těhotné ženy)

Bahenní skořicový zábal s mořskou řasou napomáhá k odbourávání projevů celulitidy a pomerančové kůže. Obsažené aktivní látky podporují prokrvení pokožky a odbourávání podkožního tuku na problémových partiích. Obsah skořice napomáhá k prohřátí pokožky a tím podporuje účinek aktivních látek. Skořice při aplikaci velice příjemně voní a navozuje příjemnou relaxační atmosféru.

Čokoládový zábal

Čokoláda je pro lidský organizmus nesmírným přínosem: způsobuje prohřívání těla, které nastartuje buňky hluboko v podkoží a tím je do těla vpravováno velké množství minerálů, živin a antioxidantů.

Zábal z přírodního včelího vosku

Zábaly z včelího vosku se používají v celé fyzioterapii, v oblasti klinické a léčebné péče a také v náročných oblastech wellness. Vedou ke zlepšení mnohostranných potíží v oblasti léčby akutní a chronické bolesti. Doporučuje se zejména při bolesti svalů a kloubů, revmatických onemocnění, příznacích bolesti, migréně, chladu a pro pocit tepla. Včelí vosk obsahuje vitamín A, který podněcuje tvorbu nových buněk a blahodárně působí na vysušenou pleť. Zábal se aplikuje na oblast zad a šíje.

Rašelinový zábal

Zábaly lze používat jako podpůrný prostředek při syndromech svalového přetížení při sportu, pracovním zatížení apod. Rašelinový zábal je jedna z nejužívanějších forem tepelné terapie, při které dochází k uvolnění svalových kontrakcí, detoxikaci organismu a příjemné relaxaci celého těla. Forma jednorázových aplikací obsahujících velké množství organických a minerálních látek, které se za pomoci tepelné podpory dostávají do našeho těla, mají rovněž blahodárný vliv na pokožku.

suchá plynová obálka

(Nesmějí těhotné ženy)

Suchá plynová koupel neboli plynová obálka využívá plyn CO₂ formou suchých plynových koupelí. Plyn se vstřebává i přes oděv a přímo ovlivňuje receptory v kůži. Z pozitivních efektů stojí za zmínku urychlení hojení, protizánětlivé působení a pozitivně ovlivňuje funkci ledvin.

Parafínový zábal

Během působení parafínu dochází k uvolnění svalů a kloubů a právě proto se parafínové zábaly používají jako součást rehabilitační léčby, zejména pak při degenerativním onemocnění kloubů rukou. Působí na uvolnění a snížení bolesti celého pohybového aparátu. Zvýšením prokrvení kůže lépe absorbuje minerály obsažené v parafínu. Parafínové zábaly působí blahodárně na nervovou soustavu, cítíte se po nich uvolněně a zrelaxovaně.

Skořicový zábal

Skořicový zábal je kosmetická metoda, která se využívá při tvarování postavy. Na tento zábal se používají speciální krémy s obsahem látek, které podporují krevní oběh a zlepšují buněčný metabolismus / spalování podkožního tuku/. Nedoporučuje se však těhotným ženám, u kterých by se mohla objevit nepříjemná alergická reakce a není vhodný pro alergiky.

Vodní nožní šlapací lázeň

Masážní přístroj zaručeně vašim chodidlům uleví od bolesti. Ideální pro zlepšení prokrvení pokožky a krevního oběhu v oblasti chodidel.

Inhalace přírodních pramenů

Inhalace je léčba ultrazvukovým aerosolem zasahující až do průdušinek, který podstatně zlepšuje stav horních cest dýchacích a průdušek. Při této léčbě se využívá minerálních vod, které zlepšují funkci sliznice dýchacích cest, působí protizánětlivě, zkapalňují hlen a usnadňují vykašlávání.

Perličkové koupele

Perličková koupel Vám poskytne příjemnou relaxaci po náročném dni, pomůže při odbourání stresu, bolestech kloubů, páteře, regeneraci svalstva, poruchách spánku, zlepšit krevní oběh. Mimo jiné odstraňuje celulitidu a podporuje obranyschopnost těla.

Koupel s rašelinovým extraktem

(Nesmějí těhotné ženy)

Regeneračně-relaxační koupel s rašelinovým extraktem. Svou decentní vůní působí blahodárně na tělo i mysl. Aktivní látky s minerály uvolňují svaly a tkáně, stimulují přirozený cyklus organismu a podporují tak regeneraci a hojení.

Ovesná koupel

Ovesná koupel je zcela přírodní produkt, který obsahuje pouze 100 % přírodní extrakt z ovsu v rozpustné formě. Ovesná koupel je kosmetický prostředek pro péči o pokožku se sklonem k atopickému ekzému. Zvláčňuje a hydratuje suchou pokožku, pomáhá při svědění kůže, uklidňuje při podráždění nebo po bodnutí hmyzem. Ovesná koupel se velmi osvědčila v léčebnách a lázních jako součást léčby atopických ekzémů, lupénky, akné, suché pokožky a jiných dermatitid. Obsahuje betaglukany, které zadržují vlhkost v pokožce, snižuje působení UV záření a podporuje nárůst nového kolagenu.

Přístrojová lymfatická masáž

(Nesmějí těhotné ženy)

Přístrojové lymfatické masáže, jinak řečeno lymfo drenáž, se ve své podstatě a funkci nijak neliší od lymfatických masáží prováděných manuálně. Stejně jako ony se **snaží aktivovat lymfatický systém**, který odpovídá za **odplavování škodlivých látek z těla**. Protože je proudění lymfy směrem k mízním uzlinám, kde se filtruje do cévního systému, jednosměrný a nic kromě tlaku svalstva, vaziva a stahy mízovodů ji nepohání, dojde občas k jejímu hromadění na jednotlivých místech. To se projevuje nejčastěji otoky dolních končetin, zduřením mízních uzlin, chronickou únavou a oslabeným imunitním systémem. Velkou měrou se na problémech s lymfatickým systémem podílí moderní způsob života se stále přítomným stresem.

Medovo-mléčná koupel

Koupel s přísadou mléka lze doporučit, máte-li velice **suchou kůži**. Tato koupel velmi šetrně vyčistí kůži a nezbaví ji ochranného kožního filtru a zároveň ji prokrví.

Solná koupel

Zlepšuje pružnost a elasticitu pokožky, působí protizánětlivě, protialergicky a posiluje obranyschopnost organismu.

Kyslíková koupel

Kyslíkové koupele normalizují krevní tlak, zbavují napětí, zlepšují chuť k jídlu, normalizují váhu, povzbuzují vitalitu. Skvělý způsob pro relaxaci. Posláním kyslíkové koupelny je pomáhat nám cítit se svěže, obohacovat naši pokožku užitečnými látkami, které stále potřebujeme. Kyslíkové koupele mají příznivý vliv na činnost mozku, reguluje krevní tlak.

Uhličitá koupel

Ovlivňuje cévní oběh, působí relaxačně a sedativně. Působí rovněž na kožní receptory, snižuje svědivý reflex a čítí bolesti. Dochází při ní k poklesu krevního tlaku, snížení pulzové frekvence a k ulehčení práce srdce, které není zatěžováno teplotně. Vstřebaný oxid uhličitý podporuje činnost dechového centra v mozku.